

## Lessen Universeel Bewustzijn (programma van 2 jaar)

september 2008 – juni 2010, door Daniël Yuno

### De jaarlessen Universeel Bewustzijn

Onder jaarlessen verstaan wij een tiental maandelijks weekenden per jaar, van vrijdagmiddag 18:00 uur t/m zondagmiddag 13:30 uur waarin de lessen gegeven zullen worden. In mei 2009 is dit van woensdagavond t/m vrijdagmiddag. Je overnacht ook op de locatie waar de lessen gegeven worden. De maanden juli en augustus gelden als vakantiemaanden. Het lesprogramma duurt 2 jaar.

### Voor Wie

Deze lessen zijn bestemd voor mensen die ECHT willen veranderen en betere mensen willen worden en hun zelfzuchtig ego willen transformeren tot een onzelfzuchtig ego. De lessen zijn bestemd voor mensen die nog steeds op zoek zijn. Mensen die voelen dat er een andere manier is om het leven te ervaren en te leven. Mensen die ontevreden zijn met wat ze tot nu toe bereikt hebben op hun spirituele tocht.

Belangrijk:

- Het zijn geen 'Feeling Good' lessen
- Je krijgt aan het eind geen diploma of een nieuw beroep.
- Je kunt er geen geld mee verdienen of je autoriteit vergroten.
- Je wordt geconfronteerd met jouw eigen zelfzuchtigheid, hebberigheid, je illusie van afgescheidenheid en pijn.

Door deze lessen te volgen voer je een directe aanval uit op jouw afgescheiden Ego en deze zal voor zijn leven beginnen te vechten. Het zal pijn en veel agressie veroorzaken.

Kundalini Yoga en oude meditatietechnieken zijn een niet weg te denken onderdeel van de lessen. In onze spirituele groei is het noodzakelijk dat we harmonie creëren tussen lichaam en geest om zo het beste uit het proces te halen.

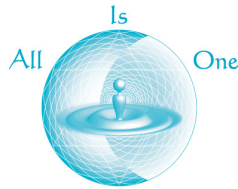
Zij die Niet weten dat zij Een zijn,  
Handelen niet als Een.  
Zij die niet handelen als Een,  
Creëren geen Liefde, maar lijden en disharmonie.  
Wat je creëert, ontvang je.  
De vruchten van Jouw handelen zullen je dagen volgen.

### Achterliggende Gedachte

#### Het Afgescheiden Zelf Bewustzijn

Elk menselijk wezen is duidelijk een individueel 'zelf'. De meeste mensen zijn zich ervan 'bewust' dat zij een individueel zelf zijn en geloven daarnaast dat hun individuele zelf afgescheiden is van andere mensen en al het andere in het Universum. Over het algemeen hebben mensen een 'afgescheiden zelfbewustzijn' en leven hun leven gebaseerd op dit bewustzijn.

Als we het hebben over de staat van 'bewustzijn' van iemand dan hebben we het over de wezenlijke staat van zijn 'gewaar zijn' van de wereld om zich heen. Als zodanig is het bewustzijn van iemand direct



## Lessen Universeel Bewustzijn (programma van 2 jaar)

september 2008 – juni 2010, door Daniël Yuno

gerelateerd aan de manier waarop hij of zij kijkt, interpreteert, begrijpt en reageert op alles en iedereen om zich heen.

Het gezichtspunt van een persoon wordt beïnvloed door zowel de staat van 'bewustzijn' als door zijn overtuigingen en 'programmeringen'. Overtuigingen en programmeringen zijn gewoonlijk in overeenstemming met het bewustzijnsniveau van de persoon. Bewustzijn echter is dominant en als er een verschuiving plaatsvindt naar een hogere of lagere staat kan het nieuwe bewustzijn de overtuigingen en programmeringen van iemand veranderen en terzijde schuiven teneinde het nieuwe bewustzijnsniveau aan te passen.

Een afgescheiden zelfbewustzijn hebben, betekent niet dat je werkelijk afgescheiden bent, maar het betekent dat je een totale 'illusie' van afgescheidenheid van iedereen en al het andere in het Universum hebt. Wanneer iemand echt gelooft dat hij afgescheiden is, richt hij zich als vanzelfsprekend op zichzelf. Wanneer mensen geloven dat zij afgescheiden zijn en zij hun aandacht en hun energie richten op zich 'zelf', leidt dit vanzelfsprekend tot 'zelfzucht'. Zelfzucht is de oorzaak van alle problemen en de wortel van alle 'kwaad' dat op Aarde bestaat.

Daar waar mensen zo'n afgescheiden bewustzijn hebben, neemt iedereen de ander waar op een 'wij en zij' en een 'ik tegen de wereld' manier. Als dit gebeurt, wat als vanzelfsprekend gebeurt bij afgescheidenheid, zullen er uiteraard pogingen gedaan worden van anderen te krijgen en te nemen, en anderen te weerhouden dat te krijgen wat jij hebt. Het is volmaakt natuurlijk en op zijn eigen verdraaide manier logisch. Wat kunnen we ermee? Daar waar afgescheidenheid en zelfzucht is, zal ruzie, disharmonie, en onrecht zijn, wordt er van anderen genomen, kwaad gedaan aan andere wezens, schepselen, het milieu, enzovoorts.

### Hoe kan iemand zich weer bewust worden van het Universeel Bewustzijn?

Door middel van Onzelfzuchtige Liefde, zelf-opoffering, zorgen voor en geven en de illusie van het zelfbewustzijn die we met ons meedragen in onze mind zien en afbreken.

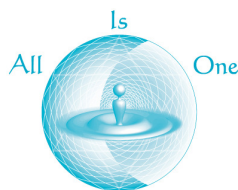
### Het Universeel Bewustzijn

Universeel Bewustzijn wordt bereikt als een persoon een blijvende ervaring heeft waarin hij door zijn illusie van afgescheidenheid heen kijkt en zijn afgescheiden zelfbewustzijn verliest.

Wat als jij je werkelijk bewust was van het Een zijn met alles – zelfs met God, zelfs met alle andere afgescheiden zelden? Hoe zou je dan de dingen zien? Hoe zou je dan iedereen en alles behandelen? Als je heel zeker WEET dat elke persoon waar je mee te maken krijgt, een jij is, alleen in een andere vorm, hoe zul je dan jezelf behandelen (en anderen)? Heeft het zin om van jezelf te stelen? Jezelf pijn te doen? Heeft het zin jezelf te tyranniseren?

### Over de leraar

Daniël Yuno is geboren in Israël in 1961. Hij is een Universeel Bewustzijn leraar, Kundalini Yoga- en Meditatieleraar.



## Lessen Universeel Bewustzijn (programma van 2 jaar)

september 2008 – juni 2010, door Daniël Yuno

### Inhoud van de Lessen

- Basiskennis
- Definities van God, grondbeginselen en Eerste Vereisten
- De Bron en het Doel van de Lessen
- Universeel Bewustzijn en Afgescheiden Bewustzijn
- De Echte, Zichtbare kwaliteiten van Onzelfzuchtige Liefde
- De Vrije Wil
- Programmeringen van het Onderbewustzijn en Overtuigingen
- Het Vinden en Analyseren van Je Programmeringen
- Bescherming Tegen Ongewilde Programmeringen
- Het Vinden Van Jouw Ware Pad
- Leraren en Leerlingen – De Relatie met hen en de Valkuilen
- Opgestegen Meesters en Channeling
- Affirmaties en Visualisaties, Kundalini yoga en Meditatie
- Doelen, Idealen, Zelfdiscipline, Vastberadenheid/Doorzettingsvermogen
- Geduld, Nederigheid, Geloof en Vertrouwen
- Mannen, vrouwen en Zielenmaten
- De Veranderingen van de Aarde en Jij
- De Doodervaring
- Yoga en meditatie

### Voorlichtingsmiddag / informatiemiddag

Raakt het bovenstaande je hart en wil je meer weten over de lessen die vanaf september 2008 gegeven worden, dan nodigen wij je van harte uit om onder het genot van een kopje thee en (redelijk) gezonde koekjes op **zaterdagmiddag 19 april a.s. van 12:00 tot 15:00 uur** te komen luisteren naar en je vragen te stellen aan Daniël Yuno, in de ruimte van **Stichting Yoga Alkmaar**, Louise de Colignystraat 29A, 1814 JA te Alkmaar.

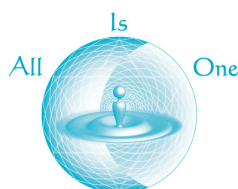
In verband met de grootte van de zaal vragen wij je om je van tevoren aan te melden voor deze middag, door even te bellen naar 030-2459616 of te mailen naar: [info@uf-coaching.com](mailto:info@uf-coaching.com). Na aanmelding ontvang je van ons een routebeschrijving.

Meer data en locaties van voorlichtingsmiddagen (of avonden) over de lessen Universeel Bewustzijn zullen binnenkort vermeld worden op [www.universeelbewustzijn.nl](http://www.universeelbewustzijn.nl) en op [www.uf-coaching.com](http://www.uf-coaching.com).

### Deelname

De kosten voor deelname aan het 2-jarige lesprogramma bedragen **€ 5.500,-** (€ 2.750,- per jaar). Dit is inclusief alle verblijfskosten voor 19 weekenden van vrijdagavond t/m zondagmiddag, en 1 vijfdaagse van donderdag t/m maandag. Inschrijving voor 1 jaar is niet mogelijk, je gaat een commitment aan voor 2 jaar. Voor definitieve inschrijving heb je een intakegesprek met de leraar.

N.B. er is een beperkt aantal plaatsen beschikbaar. Als je je wilt inschrijven voor de Lessen, of meer informatie wilt, kun je bellen naar 030-2459616 of mailen naar [info@uf-coaching.com](mailto:info@uf-coaching.com).



## Lessen Universeel Bewustzijn (programma van 2 jaar)

september 2008 – juni 2010, door Daniël Yuno

### Planning lesdagen

De lessen zullen plaatsvinden in de weekenden van vrijdag 18:00 uur tot zondag ca. 13:30 uur. In het eerste cursusjaar is er 1 keer les van woensdagavond t/m vrijdagmiddag in de maand mei. In het tweede cursusjaar is er een 5-daagse lesperiode in de maand maart. Omdat we 's ochtends vroeg beginnen overnachten we ook op de leslocatie. Hieronder een overzicht van de geplande lesdagen.

1 <sup>e</sup> lesjaar september 2008 – juni 2009	2 <sup>e</sup> lesjaar september 2009 – juni 2010
2008	2009
- 5 t/m 7 september	- 11 t/m 13 september
- 10 t/m 12 oktober	- 9 t/m 11 oktober
- 14 t/m 16 november	- 27 t/m 29 november
- 5 t/m 7 december	- 11 t/m 13 december
2009	2010
- 23 t/m 25 januari	- 8 t/m 10 januari
- 13 t/m 15 februari	- 12 t/m 14 februari
- 6 t/m 8 maart	- 11 t/m 15 maart (donderdag t/m maandag)
- 3 t/m 5 april	- 9 t/m 11 april
- 13 t/m 15 mei (woensdagavond t/m vrijdagmiddag)	- 7 t/m 9 mei
- 5 t/m 7 juni	- 11 t/m 3 juni

N.B.: De lessen zullen gedeeltelijk in het Nederlands en gedeeltelijk in het Engels gegeven worden. Een redelijke beheersing van de Engelse taal strekt tot aanbeveling.

Ware Liefde is Onzelfzuchtig  
Ware Liefde is Geven  
Ware Liefde stroomt als water  
Allen voedend die ervan willen drinken  
Ware Liefde doet als de Sterren  
Ware Liefde doet als de Zon – ze schijnt zowel op het kwaad als op het rechtschapene  
Ware Liefde verlangt niets terug  
Ware Liefde is Ontdaan van Behoeften  
Ware liefde verlangt alleen voortzetting van Ware Liefde