



Wie 'zijn' UF Coaching

Henning Linde en **Mariana Linde-Beek** waren al jaren actief in persoonlijke begeleiding en trainingen, toen zij besloten samen UF Coaching op te richten.

Als personal -en life coach & counselor begeleiden zij nu mensen in hun persoonlijke groei en ontwikkeling. Coaching en bewustwording is hun passie en dat merk je. Zij coachen vanuit het hart met liefde, enthousiasme, intuïtie, humor, geduld, openheid en betrokkenheid.

Henning en Mariana volgden verder o.a. de volgende opleidingen en trainingen om zich te bekwamen in technieken die zij als facilitator kunnen inzetten:

NLP, poly-energetische therapie, personal leadership, spirituele psychologie & communicatie, intuïtieve ontwikkeling, hypnotherapie, regressietherapie, energiewerk. Beiden zijn gecertificeerd Overlight Facilitator in Spirituele Psychologie, Spiritual Communication, Transition Teams, Sacred Relationshipen en Inverse Wave Therapy, en gecertificeerd Theta Healing Facilitator en Shambhala Healer.

Als 'students of Life' blijven zij zich verder ontwikkelen.

Van 2002 t/m 2006 waren zij als trainer verbonden aan de ACC (Academie voor Counseling en Coaching). Zij geven en organiseren seminars en workshops op maat voor bedrijven en particulieren, gericht op bewustwording, ontwikkeling, leiderschap en zelfkennis in de breedste zin van het woord.

Hosting seminars en trainingen

UF Coaching organiseert regelmatig seminars voor derden. Dit betreft organisaties en mensen die wij als inspirerend en empowering ervaren en waar we een 'klik' mee hebben. Sinds 2004 organiseert UF Coaching bijvoorbeeld seminars en trainingen als officiële host voor **Lightworker**, de organisatie van **Steve en Barbara Rother** (USA), zie: www.lightworker.com.

Digitale Nieuwsbrief

Wil je op de hoogte worden gehouden van onze activiteiten? Via onze digitale nieuwsbrief, die 4 tot 6 keer per jaar ver-

schijnt, blijf je geïnformeerd over nieuwe ontwikkelingen, seminars en trainingen die op de planning staan. Je kunt je inschrijven via de website: www.uf-coaching.com.

Afspraak maken?

Voor een afspraak en meer informatie kan je bellen op werkdagen tussen 10:00 uur en 17:00 uur naar 030-2459616. Je kunt ook mailen naar info@uf-coaching.com.



Contactinformatie

Vestigingsadres UF Coaching:
Laan van Vollenhove 642-bis
3706 AA te Zeist
Tel: 030 2459616

Praktijkadres UF Coaching:
Praktijkcentrum 'Carpe Diem'
Soestdijkseweg zuid 257
3721 AE Bilthoven
Tel: 06 15077551

www.uf-coaching.com
info@uf-coaching.com

'If you want to solve a problem, no matter what kind of problem, work on yourself.'

- Ihaleakala Hew Len

Universal Field Coaching™

you are the key to your success...

Universal Field Coaching™

you are the key to your success...



Wil jij dat ook ...

... maar kom je er zelf even niet uit?

Dan kan **Universal Field Coaching** jou een waardevolle ondersteuning bieden bij het bereiken van je doelen.



Wat doet een coach?

Een professionele coach is een goede steun en gesprekspartner. Hij stelt vragen, fungeert als klankbord, en is niet degene die jou de antwoorden geeft, maar gaat samen met jou op zoek naar antwoorden op je vragen.

Een coach helpt je om helderheid te krijgen in wat er in je leven gebeurt, en in wat je ziet, voelt en wilt op het moment dat je dat alleen even niet lukt. Hij ondersteunt je om precies daar waar het nodig is op efficiënte wijze veranderingen aan te brengen die leiden tot meer geluk, vreugde en positieve resultaten.

Persoonlijk Navigatiesysteem

Je kwam op deze wereld met een perfect 'navigatiesysteem': een *innerlijk weten* waarmee jij je richting bepaalt in dit leven.

Dit weten is tevens jouw 'innerlijke coach'. Door opvoeding, ervaringen of omstandigheden kan je het contact daarmee kwijtgeraakt zijn. Je twijfelt, vertrouwt jezelf niet meer, weet niet meer hoe je moet luisteren, of het wordt overstemd door teveel 'input' van buitenaf. Jouw innerlijk weten bevat de *complete kennis* van -en de verbinding met- al jouw wensen en je volledige potentieel. Het weet precies welke keuzes jij moet maken om die optimaal te kunnen realiseren... handig, niet-waar?

Universal Field® Coaching: herstel de verbinding

De *Universal Field® coach* helpt je om de verbinding met jouw 'innerlijke coach' te herstellen. Zodat je weer vol vertrouwen je eigen richting kunt bepalen. Daarbij helpt hij jou je unieke kwaliteiten, persoonlijkheid, energie, talenten en vaardigheden te herontdekken. Hij helpt je herinneren hoe je je opnieuw met jouw eigen kracht en innerlijke hulpbronnen kunt verbinden. De UF coach is **empowering**: hij streeft ernaar zichzelf zo snel mogelijk overbodig te maken.



Hoezo 'Universal Field'?

Universal Field® staat voor onze werkwijze. Met als uitgangspunt dat alles bestaat binnen één intelligent universeel veld (quantum fysica) waarin alles met elkaar verbonden is. Je 'innerlijke weten' is juist in deze verbinding te vinden. In onze coachingswijze hebben wij het werken vanuit de verbinding met het 'universele veld' optimaal geïntegreerd. Meer informatie hierover vind je op onze website: www.uf-coaching.com.

Oorsprong Universal Field® Coaching

Universal Field® Coaching is geïnspireerd door wetenschappelijke inzichten (uit de quantum fysica), eeuwenoude wijsheden en herontdekte universele inzichten over het leven uit verschillende tradities. Een aantal van deze inzichten zijn:

- Alles is energie;
- Je creëert je eigen realiteit;
- Alles heeft een trillingsfrequentie;
- Gelijke frequenties trekken elkaar aan (soort zoekt soort);
- Datgene waar jij je aandacht (energie) op richt wordt in je werkelijkheid (realiteit) getrokken;
- Je bent verbonden met alles wat is;
- Je kunt kiezen hoe je omgaat met wat er in je leven gebeurt;
- Wat je anderen aandoet, doe je jezelf aan, of: wat je uitzendt, komt bij je terug.

Wat levert het je op?

Universal Field® Coaching resulteert in:

- Meer harmonie, energie, passie en vitaliteit in je leven;
- Meer keuzemogelijkheden in je leven door bewustwording en inzicht;
- Helderheid, ontspanning en inzicht in 'probleemgebieden' in je leven;
- Heel worden: integratie van delen in jezelf;
- Meer invloed op wat er in je leven gebeurt;
- Een betere afstemming op je intuïtie;
- Een diepere verbinding met jezelf.

Integratie van healingmodaliteiten

Het universele karakter van onze werkwijze maakt het mogelijk om specifieke healingmodaliteiten



die het proces van de cliënt

ondersteunen, te integreren in een

UF Coaching sessie. Voorbeelden

- Regressietherapie
- Hypnotherapie
- NLP technieken
- Energiewerk
- Spirituele Psychologie
- Intuïtieve waarneming.



Wat doen we nog meer:

Theta Healing: Een effectieve en eigentijdse methode voor o.a. het veranderen van belemmerende overtuigingen en programmas. Het is tevens een vorm voor healing waarbij je gericht tot op het DNA niveau kunt werken. Meer informatie vind je op onze website.

Inverse Wave Therapy: Een prachtige methode die je helpt om blokkades op te heffen en veranderingen aan te brengen in je leven. Denk hierbij aan angsten, hardnekkige en vervelende gewoontes of gedragspatronen, die je graag wilt doorbreken maar die op de een of andere manier steeds weer terugkomen. Bij Inverse Wave Therapy herschrijf je letterlijk het script in je leven. Meer informatie vind je op onze website.

Persoonlijk Consult: Een reading/channeling sessie. Hierin maken we verbinding met de meer fijnstoffelijke aspecten en energieën van jouw Zelf, en de informatie die daarbij naar voren komt. Deze informatie wordt gekenmerkt door een bemoedigend en liefdevol karakter, en nodigt uit om vanuit een ruimer perspectief te kijken naar jezelf en de dingen die in je leven spelen. Meer informatie vind je op onze website.

Universal Touch: Een combinatie van reading en healing. Deze zachte en toch krachtige healing methode werkt door op alle niveaus en ondersteunt jouw systeem in het verwerken en helen van de pijn die aan je klachten ten grondslag ligt. Enerzijds werken we via specifieke energiepunten in je energiematrix, anderzijds verbinden we ons via intuïtieve waarneming met informatie gerelateerd aan de hulpvraag, vanuit een breder perspectief. Meer informatie vind je op onze website.